

# Kinesiology for Transfer (AA-T) 25-26



## ABOUT THIS MAJOR

The Associate in Arts in Kinesiology for Transfer (AA-T) degree offers students a fundamental knowledge of human movement and physical activity. Students will enhance their own understanding of lifetime patterns of physical activity and enhance problem solving and critical thinking by studying concepts and techniques to apply and impart them to the diversity of backgrounds, body types and physical needs. For more information, visit the [Athletics and Kinesiology](#) division.

### TO EARN A DEGREE A STUDENT MUST COMPLETE THE FOLLOWING:

- [1] Completion of a minimum of 60-semester units or 90 quarter units of degree applicable courses
- [2] A minimum of 18-semester units in a major
- [3] Completion of Cal-GETC General Education Requirements
- [4] Minimum overall grade point average of 2.0
- [5] A C or better in all courses required for the major

### AAT - Kinesiology

[Total Units Required for the Major 20-23]

Required Courses, complete ALL courses (total 11 units)	
BIOL201 - General Human Anatomy	4
BIOL202 - General Human Physiology	4
KINT100 - Introduction to Kinesiology	3

**Movement Based Courses:** Select one course maximum from any three of the following areas (total 3 units)

AQUATICS	
KINF191 - Beginning Swimming	1
KINF193 - Beginning Water Aerobics	1
KINF195 - Beginning Fitness Swimming	1
KINF196 - Intermediate Fitness Swimming	1
KINF190 - Beginning Swimming for Non-swimmers	1
KINF194 - Intermediate Water Aerobics	1
KINF192 - Intermediate Swimming	1
DANCE	
DA103 - Beginning Modern Dance	1
DA106 - Ballroom Dance	1
FITNESS	
KINF107 - Beginning Weight Lifting	1
KINF108 - Intermediate Weight Lifting	1
KINF130 - Physical Conditioning	1
KINF144 - Hatha Yoga	1
INDIVIDUAL SPORTS	
KINF160 - Beginning Tennis	1
KINF161 - Intermediate Tennis	1
KINF260 - Advanced Tennis	1
TEAM SPORTS	
KINF140 - Beginning Golf	1
KINF180 - Beginning Volleyball	1
KINF181 - Intermediate Volleyball	1
KINF220 - Advanced Basketball	1
KINF280 - Advanced Volleyball	1
KINF150 - Beginning Soccer	1
KINF151 - Intermediate Soccer	1
KINF115 - Beginning Fast-Pitch Softball	1
KINF116 - Intermediate Fast-Pitch Softball	1

Required Elective A, complete 2 courses (total 6-9 units)	
HE101 - Health Education	3
HE100 - First Aid and Emergency Care	3
PHYS101 - Introductory Physics	4
CHEM110 - General Chemistry	5
CHEM110H - General Chemistry Honors	5
STATC1000 - Introduction to Statistics	4
STATC1000H - Introduction to Statistics - Honors	4
PSYCC1000 - Introduction to Psychology	3
PSYCC1000H - Introduction to Psychology - Honors	3
SOC101 - Introduction to Sociology	3
SOC101H - Introduction to Sociology - Honors	3

## RECOMMENDED PATHWAY

### Associate of Arts in Kinesiology for Transfer

The Recommended Plan of Study is determined by the discipline faculty. Take classes in Summer or Intersession if needed to complete your degree in a timely manner!

Fall/Spring: Max 19 units | Summer: Max 9 units | Intersession: Max 6 units

Major ■

General Education ●

Electives ▲

### SEMESTER 1

Course Advisement	Units
<span style="color: blue;">■</span> Movement Based Courses	3
<span style="color: green;">●</span> Cal-GETC GE AREA 5B :BIOL 101	1
<span style="color: green;">●</span> Cal-GETC GE AREA 5C: BIOL 101 LAB	3
<span style="color: green;">●</span> CAL-GETC GE AREA 1C: ORAL COMMUNICATION	3
<span style="color: green;">●</span> Cal-GETC GE AREA 1A: ENGLC1000 {FORMALLY ENGL 101}	3
<span style="color: green;">●</span> Cal-GETC GE AREA 2: STATC1000	4
<b>Total Semester Units</b>	<b>15</b>

### SEMESTER 2

Course Advisement	Units
<span style="color: blue;">■</span> CHEM 110	3
<span style="color: blue;">■</span> Movement Based Courses	1
<span style="color: blue;">■</span> Movement Based Courses	1
<span style="color: green;">●</span> CAL-GETC GE AREA 3A: Arts	3
<span style="color: green;">●</span> CAL-GETC GE AREA 1B: Critical Thinking	3
<span style="color: green;">●</span> Cal-GETC GE AREA 3B: Humanities	3
<b>Total Semester Units</b>	<b>16</b>

### SEMESTER 3

Course Advisement	Units
<span style="color: blue;">■</span> KINT 100	3
<span style="color: blue;">■</span> BIOL 201	4
<span style="color: green;">●</span> Cal-GETC GE AREA 4: Social & Behavioral Science	3
<span style="color: green;">●</span> Cal-GETC GE AREA 6: Ethnic Studies	3
<span style="color: orange;">▲</span> GENERAL ELECTIVE	3
<b>Total Semester Units</b>	<b>16</b>

### SEMESTER 4

Course Advisement	Units
<span style="color: blue;">■</span> BIOL 202	4
<span style="color: blue;">■</span> Require Elective A: HE 100 ( rec.)	3
<span style="color: green;">●</span> Cal-GETC GE AREA 4: Social & Behavioral Science	3
<span style="color: orange;">▲</span> GENERAL ELECTIVE	3
<b>Total Semester Units</b>	<b>13</b>
<b>Total Degree units</b>	<b>60</b>

### COUNSELING NOTE SECTION

**Prerequisite:** If a course is listed as a prerequisite for another course, that prerequisite course must be completed with a satisfactory grade to enroll in the next course. A satisfactory grade is a grade of "A," "B," "C" or "P". Students who enroll in classes for which they do not meet the prerequisites will be involuntarily dropped. Students will be notified of this involuntary drop. Title 5, Section 55200(d)

#### Application for Graduation:

Antelope Valley College awards degrees three times annually following the Fall, Spring, and summer semesters. Students must apply for graduation to earn their degree or certificate. Applications are due by September 6 for spring/summer graduates and by February 14 for fall graduates.

AVC 25-26 CATALOG: [ACADEMIC POLICIES](#)

#### INFORMATION and RESOURCES

Tutoring Assistance  
Transfer Center  
Basic Needs

Career Center  
Office of Students with Disabilities  
Financial Aid

AVC Student Health Services  
Palmdale Center  
Counseling Division

### TRANSFER BEGINS DAY 1

The State requires ALL STUDENTS to have a Comprehensive Education Plan. You MUST make a counseling appointment as soon as enrollment is established to receive your plan. Stop by the Counseling Center or call 661-722-6300 x 6338 to schedule an appointment.

# Kinesiology for Transfer (AA-T) 25-26

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TRANSFER BEGINS DAY 1